



新北市頂埔國民小 109 年度「家庭好妙方」講座暨親子共學活動成果

活動名稱	講題：『聰明輕鬆作，家事一點靈』 暨『超級小撇步 PK 賽*超級料理王』			辦理單位	輔導室-多元學習組
對象 人數	親子 40 人(第一場)	男	16 人	辦理期間	109 年 10 月 16 日 19:00-21:00
		女	24 人		
講師	王靜薇老師			辦理地點	新住民據點教室

執行成果概述：

藉由暖身活動『讓愛天天住你家』歌曲帶動唱，導入認識不同型態的家庭及家庭的功能進而檢視自己是否做到愛自己的家。

進而進行親子職講座，講師透過『朱家的故事』繪本賞析、介紹家人活動，認識多元族群家庭；講師特別呼籲家長不要一味寵小孩，將家事一手包辦，強調唯有讓小孩「做中學」，才能誘發其興趣，創造孩子對家事學習的樂趣。

接著從最根本的家事技能出發，練習曬衣服、擦桌子、透過圖卡練習家務分類整理；親子攜手 DIY 料理美食，從中學習洗、削、切蔬果，豐富趣味的親子活動，不僅讓孩子們在愉快的情緒中，豐富了生活經驗，增強了動手能力，且在和爸爸媽媽一起做一做的過程中，體驗了生活中的樂趣，更是增進了與父母之間的情感交流，充滿甜蜜又幸福的滋味。

活動效益與省思：

1. 當天除了提供給受助經濟弱勢、兒少保護、寄養安置與高風險關懷等共 16 戶的家庭參加，讓參與的家長、孩子都感受到愛在迴旋愛滿屋。唯獨有一戶原已報名參加講座，然前一天電話連絡務必記得出席，結過又變卦，錯過精彩內容甚為可惜。
2. 透過有趣的繪本欣賞插畫、生動的對話，甚至日常的小故事，讓小小孩也能辦得到的「做家事方法」，而能輕鬆上手做家事。
3. 透過『超級小撇步 PK 賽』、『超級料理王』，讓親子共學，樂在家事中，可增進孩子 IQEQ 內化成自己所應負的責任。
4. 時間的安排考量，曾規劃安排假日，有鑒於家長多會安排家庭活動，若規畫 18:30 又擔心家長太匆忙，時間往後又顧慮孩子精神不濟，或許因為活動安排緊湊又多元，孩子還樂此不疲。

家長回饋及參與活動之弱勢家庭感想或小故事：

1. 家長對此次活動(內容、師資、教學過程、場地安排、生活應用、親子互動)的滿意度達 90 以上。活動時間到 21:00 接近孩子就寢時間稍嫌倉促，希望安排到 20:30 結束教適宜。
2. 很棒很實用的活動，希望可以開放給更多人參與。
3. 活動內容非常多元，有親子共讀，親子互動，也有親職講座，親子同樂不無聊。
4. 曹家育有四名子女，從大陸依親關係來台，孩子懂事又獨立，能體恤父母養育辛勞，家事多由孩子包辦，多年來孩子陸續參加夜光班，讓父母放心打拼，當天陪伴參加的是曹爸，當講師秀出髒亂的家時，孩子就對著爸爸控訴爸爸沒有做到，愛喝酒、抽菸、東西亂擺放，爸爸也打趣地說：『OK、遵命，絕對改進』，這次的活動除了讓學生體會，應多為家庭付出一份心力，提升「生活力」外，也幫助家長有所感悟。

頂埔國民小 109 年度「家庭好妙方」講座暨親子共學活動成果照片(第一場)



頂埔國民小 109 學年度「家庭好妙方」講座暨親子共學活動成果照片(第一場)



利用衛生紙和曬衣夾鏈習實作曬衣服



各組輪流練習擦桌子後加入競賽遊戲



親子練習動手實作削切蔬果



哥哥弟弟姐姐妹妹意起動手實作削切蔬果



終於大功告成可以享用美食了



組員開始幫忙為大家服務！展現好孩子的表現，讓在場父母讚賞不已

頂埔國民小 109 學年度「活力家庭親子共學」暨親職教育講座簽到表

新北市土城區頂埔國民小學 109 年度辦理『家庭好妙方』親子活動

暨親職講座簽到表 日期：109.10.16 19:00-21:00

講師：王靜薇老師 講題：『聰明輕鬆作，家事一點靈』地點：新住民據點教室

組別	學生姓名	學生簽到	組別	家長姓名	家長簽到
1	(1)年(1)班 薛宇倫	薛宇倫	1	杜美慧	杜美慧
1	(3)年(5)班 薛奕謙	薛奕謙			
1	(1)年(1)班 彭馨瑤	彭馨瑤	1	彭俊豪	彭俊豪
1	(1)年(5)班 林欣茹	林欣茹	1	朱雅萍	朱雅萍
1	(3)年(6)班 朱欣雷	朱欣雷			
1	(5)年(3)班 張育睿	張育睿	1	陳信信	陳信信
2	(2)年(5)班 李翹暘	李翹暘	2	許佩雯	許佩雯
2	(4)年(5)班 林李珊	林李珊			
2	(1)年(5)班 彭業橙	彭業橙	2	阮氏銀	阮氏銀
2	(4)年(5)班 彭家玲	彭家玲			
2	(3)年(2)班 徐貫捷	徐貫捷	2	黃顯賢	黃顯賢
2	(5)年(4)班 黃瑞翔	黃瑞翔			
3	(1)年(4)班 楊牧昕		3	李怡茹	
3	幼稚園 楊牧昕弟妹				
3	(2)年(1)班 張宇瑋	張宇瑋	3	黃惠萍	黃惠萍
3	(5)年(3)班 曹偉忠	曹偉忠	3	曹秋順	曹秋順
3	(6)年(4)班 曹偉林	曹偉林			
4	(1)年(2)班 陳宥恩	陳宥恩	4	江薇君	江薇君
4	(1)年(4)班 吳尚軒	吳尚軒	4	梁吟丞	梁吟丞
4	(4)年(2)班 吳尚儒	吳尚儒			
4	(4)年(4)班 王思妤	王思妤	4	陳金珠	陳金珠
4	(5)年(6)班 張辰瑞	張辰瑞	4	范氏詩	范氏詩
5	(2)年(2)班 周圓彤	周圓彤	5	阿嬤	
5	()年()班 周圓辰	周圓辰			
5	(4)年(5)班 林嘉葳	林嘉葳	5	董婉琳	董婉琳
5	(3)年(1)班 湯鈞淇	湯鈞淇	5	湯家銘	湯家銘
5	(4)年(2)班 湯素葦	湯素葦			