

主題宣導	生理衛生教育-成長的喜悅		辦理單位	學務處
對象 人數	四年級學生 參加 134 人	男 62 人 女 72 人	辦理期間	110 年 01 月 15 日 10:00-10:00
講 師	陸 琳		辦理地點	本校體育館

執行成果概述：

安排外聘講師指導學生能提早知道自己及異性在青春期時身體及心理上的變化，讓學生明白這些變化是自然的，是成長的重要指標，所以應懷著喜悅、高興的心情去接受它。

除此，指導學生面對處理一連串的生理改變，例如：女生月經來潮時，衛生棉該如何使用；胸部發育了，該穿什麼樣式的內衣；青春期臉上長青春痘該怎麼辦？青春期的個人衛生習慣的養成。

最後學習珍愛自己及尊重異性的身體，學生能正視青春期自我的改變，同儕間不再以青春期的第二性徵為開玩笑的話題，能誠心、大方的與同學分享成長的喜悅，讓青春期不再是不可說的秘密。

藉由簡報進行教學，生動的畫面加深了孩子對青春期第二性徵的印象，多了點趣味、模擬的意味，相對的提高了孩子們的接受度，不再頻頻傳出“哎喲！”的叫聲。

效益評估：

建立學生性別尊重的正確概念。學生能認同並接納兩性之間的差異。學生能快樂的面對自我的成長

頂埔國民小 109 學年度辦理『生理衛生教育』宣導講座成果照片

